



МУ «Грозненский РОО»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«ПОБЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
(МБОУ «Побединская СОШ»)

МХБ «Грозненски КІДО»  
Муниципальни бюджетни йуккьерчу дешаран хьукмат  
«ПОБЕДИНСКИ ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»  
(МБЙДХБ «Победински ЙЙИ»)

Утверждено  
приказом МБОУ «Побединская СОШ»  
от 01.09.2025 № 1 -од

**Цикличное меню  
на 2025-2026 учебный год**

| День                | Наименование                    | Выход,г    | Белки,г      | Жиры,г       | Углеводы,г   | ЭЦ,ккал       |
|---------------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
|                     |                                 |            |              |              |              |               |
| <b>Понедельника</b> | Котлета куриная                 | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6         | 218,4         |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|                     | Картофельное пюре №377          | 100        | 2,7          | 4            | 5,8          | 70            |
|                     | Чай с лимоном №459              | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|                     | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|                     | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>14,52</b> | <b>17,6</b>  | <b>75,84</b> | <b>519,84</b> |
| <b>Вторник</b>      | Каша рисовая с изюмом №177      | 170        | 4,93         | 8,81         | 38,85        | 254,41        |
|                     | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|                     | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|                     | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>11,59</b> | <b>11,06</b> | <b>95,69</b> | <b>528,66</b> |
| <b>Среда</b>        | Омлет с сыром №275              | 150        | 16,87        | 23,25        | 2,81         | 287,97        |
|                     | Чай с лимоном №459              | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5          | 39,02         |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14        | 120,88        |
|                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|                     | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|                     | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>22,91</b> | <b>32,55</b> | <b>53,38</b> | <b>598,11</b> |
| <b>Четверг</b>      | Рис припущенный №305            | 100        | 2,43         | 2,87         | 24,45        | 133,35        |
|                     | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 70         | 5,52         | 0,7          | 33,8         | 163,58        |
|                     | Сосиски "Особые халяль"         | 50         | 4,75         | 6,75         | 1,37         | 85,23         |
|                     | Яблоко №338                     | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8         | 75,6          |
|                     | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>15,42</b> | <b>12,07</b> | <b>92,32</b> | <b>539,59</b> |
| <b>пятница</b>      | Рыба припущенная                | 90         | 15,6         | 0,6          | 0,96         | 71,64         |
|                     | Картофельное пюре №377          | 150        | 4,04         | 6            | 8,7          | 104,96        |
|                     | Хлеб пшеничный                  | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14        | 116,82        |
|                     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13         | 74,64         |
|                     | Чай с молоком или сливками №378 | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9         | 81,83         |
|                     | <b>Итого</b>                    | <b>500</b> | <b>25,18</b> | <b>16,65</b> | <b>49,83</b> | <b>449,89</b> |

| <b>2 неделя</b>    |                                    |            |              |              |               |               |
|--------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>Понедельник</b> | Рыба припущенная                   | 75         | 13           | 0,5          | 0,8           | 59,7          |
|                    | Рис отварной №304                  | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 139,78        |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|                    | Чай с лимоном №459                 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14  | 15         | 0,12         | 12,3         | 0,19          | 111,94        |
|                    | Булочка домашняя                   | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8          | 188,3         |
|                    | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>23,72</b> | <b>23,68</b> | <b>86,89</b>  | <b>655,56</b> |
| <b>Вторник</b>     | Сырники из творога запеченные №286 | 100        | 15,8         | 5,3          | 17,9          | 182,5         |
|                    | Чай с молоком или сливками №378    | 200        | 1,52         | 1,35         | 15,9          | 81,83         |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                    | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                    | Булочка домашняя                   | 60         | 4,2          | 6,7          | 27,8          | 188,3         |
|                    | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>26,74</b> | <b>22,45</b> | <b>102,67</b> | <b>719,69</b> |
| <b>Среда</b>       | Запеканка из творога №279          | 150        | 23,85        | 11,55        | 22,5          | 289,35        |
|                    | Чай с лимоном №459                 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 60         | 4,73         | 0,6          | 24,14         | 120,88        |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14  | 10         | 0,08         | 8,2          | 0,13          | 74,64         |
|                    | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                    | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>29,89</b> | <b>20,85</b> | <b>73,07</b>  | <b>599,49</b> |
| <b>четверг</b>     | Греча отварная №4,3                | 100        | 5,73         | 4,06         | 25,76         | 162,5         |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 116,82        |
|                    | Котлета куриная                    | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6          | 218,4         |
|                    | Чай с лимоном №459                 | 200        | 0,03         | 0,1          | 9,5           | 39,02         |
|                    | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                    | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>17,55</b> | <b>17,66</b> | <b>95,8</b>   | <b>612,34</b> |
| <b>пятница</b>     | Рис отварной №304                  | 100        | 2,43         | 3,58         | 24,46         | 70            |
|                    | Хлеб пшеничный                     | 50         | 3,94         | 0,5          | 24,14         | 120,88        |
|                    | Чай с лимоном №459                 | 180        | 0,02         | 0,09         | 8,55          | 35,09         |
|                    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) №14  | 20         | 0,16         | 16,4         | 0,26          | 74,64         |
|                    | Котлета куриная                    | 70         | 6,65         | 12,6         | 19,6          | 218,4         |
|                    | Яблоко №338                        | 80         | 1,2          | 0,4          | 16,8          | 75,6          |
|                    | <b>Итого</b>                       | <b>500</b> | <b>14,4</b>  | <b>33,57</b> | <b>93,81</b>  | <b>594,61</b> |