



МУ «Грозненский РОО»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«ПОБЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
(МБОУ «Побединская СОШ»)

МХЪ «Грозненски КІДО»
Муниципални бюджетни йукъерчу дешаран хьукмат
«ПОБЕДИНСКИ ЙУКЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ИШКОЛ»
(МБЙДХЪ «Победински ЙИИ»)

ПРИНЯТА

на заседании Педагогического совета

Протокол № ____ от « ____ » _____ 2024г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора

Приказ № ____ от « ____ » _____ 2024г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности «Футбол»

Уровень образования (класс): основное общее образование (5-8 классы)

Составитель: учитель физкультуры Тукаев Д.Л.

с. Побединское, 2024 г.

Содержание рабочей программы по внеурочной деятельности

№ п/п	Содержание	стр.
1.	Аннотация	
2.	Результаты освоения внеурочной деятельности	
3.	Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности	
4.	Тематическое планирование с учетом рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы	

Аннотация

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол» на уровне **основного** общего образования составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта **основного** общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010г. №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта **основного** общего образования», с изменениями и дополнениями от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования», от 11 декабря 2020 года № 712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся»), УМК: Учебник "Физическая культура 5-8 класс / Под ред. В. И. Лях, А. А. Зданевич. Просвещение, 2014., Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СОШ ст.Горячеисточненская», Положения о рабочей программе МБОУ «СОШ ст.Горячеисточненская».

Программа составлена для учащихся 5-8 классы 3 часа в неделю в рамках спортивно-оздоровительного направления внеурочной деятельности, предусмотренной ФГОС ООО .
Форма организации – секция.

Результаты освоения внеурочной деятельности

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты – освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих умений:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Футбол» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

Регулятивные УУД:

- *определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- *проговаривать* последовательность действий;
- уметь *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии.

Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: *делать* выводы в результате совместной работы всей команды;

Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать* и *понимать* речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

Содержание программы

Передвижение боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.

Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)

Удары по мячу

Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема

Удары по катящемуся мячу внутренней частью подъема

Удары по неподвижному мячу внешней частью подъема

Удары по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком

Удары по летящему мячу внутренней стороной стопы

Удары по летящему мячу серединой подъема

Удары по летящему мячу серединой лба

Удары по летящему мячу боковой частью лба

Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель

Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь

Остановка мяча

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой

Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы

Остановка мяча грудью

Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы

Ведение мяча и обводка

Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника)

Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника

Ведение мяча с активным сопротивлением защитника

Обводка с помощью обманных движений (финтов)

Отбор мяча

Выбивание мяча ударом ногой

Вбрасывание мяча

Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом

Игра вратаря

Ловля катящегося мяча

Ловля мяча, летящего навстречу

Ловля мяча сверху в прыжке

Отбивание мяча кулаком в прыжке

Ловля мяча в падении (без фазы полёта)

Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом

Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.

Тактика игры

Тактика свободного нападения

Позиционные нападения без изменения позиций

Позиционные нападения с изменением позиций

Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот

Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите

Двусторонняя учебная игра

Подвижные игры и эстафеты

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

Игры, развивающие физические способности

Физическая подготовка

Развитие скоростно- силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

Футбол. Развитие быстроты. Старты из различных положений с последующим ускорением. Бег с максимальной скоростью по прямой, с остановками (по свистку, хлопку, заданному сигналу), с ускорением, «рывками», изменением направления передвижения. Бег в максимальном темпе. Бег и ходьба спиной вперёд с изменением темпа и направления движения (по прямой, по кругу и «змейкой»). Бег с максимальной скоростью с поворотами на 180° и 360°. Прыжки через скакалку в максимальном темпе. Прыжки по разметкам на правой (левой) ноге, между стоек, спиной вперёд. Прыжки вверх на обеих ногах и одной ноге с продвижением вперёд. Удары по мячу в стенку в максимальном темпе. Ведение мяча с остановками и ускорениями, «дриблинг» мяча с изменением направления движения. Кувырки вперёд, назад, боком с последующим рывком. Подвижные и спортивные игры, эстафеты.

Развитие силы. Комплексы упражнений с дополнительным отягощением на основные мышечные группы. Многоскоки через препятствия. Спрыгивание с возвышенной опоры с последующим ускорением, прыжком в длину и в высоту. Прыжки на обеих ногах с дополнительным отягощением (вперёд, назад, в приседе, с продвижением вперёд).

Развитие выносливости. Равномерный бег на средние и длинные дистанции. Повторные ускорения с уменьшающимся интервалом отдыха. Повторный бег на короткие дистанции с максимальной скоростью и уменьшающимся интервалом отдыха. Гладкий бег в режиме непрерывно-интервального метода. Передвижение на лыжах в режиме большой и умеренной интенсивности.

Тематическое планирование

Тематическое планирование рабочей программы внеурочной деятельности составлено с учетом рабочей программы воспитания и календарного плана воспитательной работы.

№ п/п	Тема занятия	Количество часов
1.	Беседа «меры безопасности», «правила игры». Учебная игра	9

2.	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	9
3.	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	9
4.	Ведение мяча по прямой. Учебная игра	9
5.	Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра	9
6.	Ведение мяча с обводкой стоек и соперником. Учебная игра	9
7.	Передача и остановка мяча. Учебная игра	9
8.	Передача и остановка мяча. Учебная игра	9
9.	Передача и остановка мяча. Учебная игра	9
10.	Передача и остановка мяча. Учебная игра	9
11.	Передача и остановка мяча. Учебная игра	9
12.	Удары с места по воротам. Учебная игра	9
13.	Удары с места по воротам. Учебная игра	9
14.	Удары с места по воротам. Учебная игра	9
15.	Удары с места по воротам. Учебная игра Удары по воротам после ведения. Учебная игра	9
16.	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	9
17.	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	9
18.	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	9
19.	Тактика игры в защите. Учебная игра	9
20.	Тактика игры в защите. Учебная игра	9
21.	Тактика игры в защите. Учебная игра	9
22.	Тактика игры в нападении. Учебная игра	9
23.	Тактика игры в нападении. Учебная игра	9
24.	Тактика игры в нападении. Учебная игра	9
25.	Штрафной удар. Учебная игра	9
26.	Штрафной удар. Учебная игра	9
27.	Штрафной удар. Учебная игра	9
28.	Угловой удар. Учебная игра	9
29.	Угловой удар. Учебная игра	9
30.	Розыгрыш аута. Учебная игра	9
31.	Пенальти. Учебная игра	9
32.	Соревнование. Итоговая игра	9
	Итого	96

Приложение №1
к рабочей программе

Календарно-тематическое планирование. 5-8 класс

№ занятия	Тема занятия	Количество часов	Дата	
			План	Факт
1	Беседа «меры безопасности», «правила игры». Учебная игра	3	02.09	

2	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	3	09.09	
3	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	3	11.09	
4	Ведение мяча по прямой. Учебная игра	3	13.09	
5	Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра	3	16.09	
6	Ведение мяча с обводкой стоек и соперником. Учебная игра	3	18.09	
7	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	20.09	
8	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	23.09	
9	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	25.09	
10	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	27.09	
11	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	02.10	
12	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	04.10	
13	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	07.10	
14	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	09.10	
15	Удары с места по воротам. Учебная игра Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	11.10	
16	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	14.10	
17	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	16.10	
18	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	18.10	
19	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	21.10	
20	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	23.10	
21	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	25.10	
22	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	06.11	
23	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	08.11	
24	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	11.11	
25	Штрафной удар. Учебная игра	3	13.11	
26	Штрафной удар. Учебная игра	3	15.11	

27	Штрафной удар. Учебная игра	3	18.11	
28	Угловой удар. Учебная игра	3	20.11	
29	Угловой удар. Учебная игра	3	22.11	
30	Розыгрыш аута. Учебная игра	3	25.11	
31	Пенальти. Учебная игра	3	27.11	
32	Соревнование. Итоговая игра	3	29.11	
33	Беседа «меры безопасности», «правила игры». Учебная игра	3	02.12	
34	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	3	04.12	
35	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	3	06.12	
36	Ведение мяча по прямой. Учебная игра	3	09.12	
37	Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра	3	11.12	
38	Ведение мяча с обводкой стоек и соперником. Учебная игра	3	13.12	
39	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	16.12	
40	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	18.12	
41	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	20.12	
42	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	23.12	
43	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	25.12	
44	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	27.12	
45	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	08.01	
46	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	10.01	
47	Удары с места по воротам. Учебная игра Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	13.01	
48	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	15.01	
49	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	17.01	
50	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	20.01	
51	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	22.01	
52	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	24.01	
53	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	27.01	

54	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	29.01	
55	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	31.01	
56	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	03.02	
57	Штрафной удар. Учебная игра	3	05.02	
58	Штрафной удар. Учебная игра	3	07.02	
59	Штрафной удар. Учебная игра	3	10.02	
60	Угловой удар. Учебная игра	3	12.02	
61	Угловой удар. Учебная игра	3	14.02	
62	Розыгрыш аута. Учебная игра	3	17.02	
63	Пенальти. Учебная игра	3	19.02	
64	Соревнование. Итоговая игра	3	21.02	
65	Беседа «меры безопасности», «правила игры». Учебная игра	3	26.02	
66	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	3	28.02	
67	Освоение навыков ведения. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра	3	03.03	
68	Ведение мяча по прямой. Учебная игра	3	05.03	
69	Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра	3	07.03	
70	Ведение мяча с обводкой стоек и соперником. Учебная игра	3	10.03	
71	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	12.03	
72	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	14.03	
73	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	17.03	
74	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	19.03	
75	Передача и остановка мяча. Учебная игра	3	21.03	
76	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	24.03	
77	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	26.03	
78	Удары с места по воротам. Учебная игра	3	28.03	
79	Удары с места по воротам. Учебная игра Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	07.04	
80	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	09.04	
81	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	11.04	

82	Удары по воротам после ведения. Учебная игра	3	14.04	
83	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	18.04	
84	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	21.04	
85	Тактика игры в защите. Учебная игра	3	23.04	
86	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	25.04	
87	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	02.05	
88	Тактика игры в нападении. Учебная игра	3	05.05	
89	Штрафной удар. Учебная игра	3	07.05	
90	Штрафной удар. Учебная игра	3	09.05	
91	Штрафной удар. Учебная игра	3	12.05	
92	Угловой удар. Учебная игра	3	14.05	
93	Угловой удар. Учебная игра	3	16.05	
94	Розыгрыш аута. Учебная игра	3	19.05	
95	Пенальти. Учебная игра	3	21.05	
96	Соревнование. Итоговая игра	3	23.05	
Всего		96 ч.		